

Adı:

Soyadı:

Numarası:

TÜRKÇE

3.
SINIF

IŞIK

Sevgili arkadaşlar, geceleri önümüzü aydınlatan, fotoğraflarımıza derinlik katan, arabalar için yolları aydınlatan, temelde görmemize olanak sağlayan ışık, hayatımız için en büyük olmazsa olmazlardan biri. Görmemize olanak sağlayan bir enerji biçimi olan ışık hem çok uzun yollardan geliyor hem de çok büyük bir hızla yol alıyor.

En önemli ışık kaynağımız olan Güneş, dünyayı ısıtır, besinlerin üretilmesini ve solumamız için gerekli havayı sağlar. Ayrıca yakıtların oluşması da Güneş ışığına bağlıdır. Bundan milyonlarca yıl önce ölen bitkilerin depoladığı Güneş ışığının enerjisini bugün biz petrol, kömür ve doğal gaz gibi yakıtlarda kullanıyoruz. Gün ışığı yüksek oranda D vitamini içerir. Güneş ışığı ile buluşan cilt, aktive olarak D Vitamini üretim sürecini başlatır.

Kemik gelişiminden, kanserle mücadeleye D vitamini vücudun olmazsa olmaz yapı taşlarındandır ve vücudun D vitamini üretimi için neredeyse tek kaynağı gün ışığıdır. Gün ışığından maksimum fayda elde edilebilen öğlen saatlerinde, doğa içinde geçirilecek sadece 20 dakikalık molanın dahi beden üzerine olumlu etkisi oldukça büyüktür.



Öncü Çocuk Dergisi, Sayı: 96-2020 Ocak-Şubat-Mart

Aşağıdaki soruları metne göre cevaplayalım.

Metnin konusu nedir?

Metnin ana fikri nedir?

Adı:

Soyadı:

Numarası:

TÜRKÇE

3.
SINIF

Soru 1: Metne göre ışığın temel tanımı nedir?

Soru 2: En önemli ışık kaynağımız olan Güneş'in dünyamız için faydaları nelerdir?

Soru 3: Günümüzde kullandığımız petrol ve kömür gibi yakıtların enerji kaynağı aslında nedir?

Soru 4: Vücudumuzun D vitamini üretebilmesi için temel kaynak nedir?

Soru 5: Gün ışığından en yüksek faydayı sağlamak için ne kadar süre ve ne zaman vakit geçirilmesi öneriliyor?

Adı:

Soyadı:

Numarası:

TÜRKÇE

3.
SINIF

Metnin Konusu: Işığın tanımı, temel kaynağı olan Güneş'in faydaları ve D vitamini ile ilişkisi.

Metnin Ana Fikri: Işık sadece görmemizi sağlayan bir enerji değil, aynı zamanda sağlık ve enerji kaynaklarımız için hayati öneme sahip temel bir unsurdur.

Soru 1: Metne göre ışığın temel tanımı nedir? **Cevap:** Görmemize olanak sağlayan bir enerji biçimidir.

Soru 2: En önemli ışık kaynağımız olan Güneş'in dünyamız için faydaları nelerdir? **Cevap:** Dünyayı ısıtır, besinlerin üretilmesini sağlar ve solumamız için gerekli havayı oluşturur.

Soru 3: Günümüzde kullandığımız petrol ve kömür gibi yakıtların enerji kaynağı aslında nedir? **Cevap:** Milyonlarca yıl önce ölen bitkilerin depoladığı Güneş ışığının enerjisidir.

Soru 4: Vücudumuzun D vitamini üretebilmesi için temel kaynak nedir? **Cevap:** Gün ışığıdır (Güneş ışığıdır).

Soru 5: Gün ışığından en yüksek faydayı sağlamak için ne kadar süre ve ne zaman vakit geçirilmesi öneriliyor? **Cevap:** Öğlen saatlerinde doğa içinde geçirilecek 20 dakikalık bir mola öneriliyor.